

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPEÑO

37115 Baños de Ledesma
Vega de Tirados, Salamanca
Tel: 923 14 91 00 Fax: 923 57 03 93
reservas@balnearioledesma.com

Donde el agua hace historia

Posibilidad
de estancias
días sueltos
y fin de
semana

Histórica estación termal española de origen remoto cuyas aguas están protegidas desde 1886 por su Interés mineromedicinal. Brotan a 46° C y **sus tratamientos hidroterápicos son indicados para diversas dolencias, especialmente tratamientos articulares, respiratorios y de la piel.** Además de su oferta hotelera y termal cuenta con un esmerado buffet, un centro de turismo activo y programación sociocultural y excursiones al entorno: Villa medieval de Ledesma, Salamanca monumental, Arribes de Duero (con barco), La Alberca, Ciudad Rodrigo y Zamora.

Temporada alta del 1 de julio al 8 de septiembre de 2020 y Semana Santa.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	94,69 €	616,42 €	1060,50 €
Habitación doble	78,90 €	513,66 €	883,68 €
Suite	103,27 €	672,28 €	1156,68 €
Habitación triple	75,55 €	491,82 €	846,16 €
Habitación cuádruple	76,48 €	497,91 €	856,52 €
Apartamento 2 plazas	80,30 €	522,76 €	899,36 €
Apartamento 4 plazas	77,43 €	504,07 €	867,16 €

Temporada media del 1 de mayo al 30 de junio de 2020 y del 9 al 30 de septiembre de 2020.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	79,36 €	516,60 €	888,86 €
Habitación doble	67,91 €	442,12 €	760,62 €
Suite	86,05 €	560,21 €	963,76 €
Habitación triple	65,03 €	423,36 €	728,28 €
Habitación cuádruple	65,97 €	429,45 €	738,92 €
Apartamento 2 plazas	68,85 €	448,21 €	771,12 €
Apartamento 4 plazas	66,91 €	435,61 €	749,42 €

Temporada baja del 13 de marzo al 30 de abril de 2020 y del 1 de octubre de 2020 al 13 de diciembre de 2020.

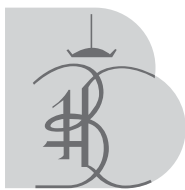
Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	71,73 €	466,97 €	803,32 €
Habitación doble	61,21 €	398,51 €	685,58 €
Suite	78,43 €	510,58 €	878,36 €
Habitación triple	58,34 €	379,82 €	653,38 €
Habitación cuádruple	59,27 €	385,84 €	663,88 €
Apartamento 2 plazas	62,16 €	404,67 €	696,22 €
Apartamento 4 plazas	60,21 €	392,00 €	674,38 €

*Estas tablas expresan **PRECIO POR PERSONA Y NOCHE EN ALOJAMIENTO COMPLETO EN LA CAPACIDAD INDICADA EN CADA CASO**, que incluye, además del alojamiento, la pensión completa con desayuno, comida y cena en nuestro Restaurante buffet, con bebidas incluidas. Se incluyen actividades de animación básicas, en verano animación especial infantil. La estancia balneoterápica incluye examen médico previo para estancias superiores a 4 noches, inhalaciones y recomendación personalizada de los tratamientos asociados al Circuito Hidrotermal Baños de Ledesma.

Consultar posibilidades y disponibilidad. Los apartamentos turísticos con cocina tienen un incremento de 0,50 euros por persona y día.

*** Niños de 0 a 3 años (inclusive) gratis; de 4 a 8 años 50% descuento; de 9 a 15 años 25% descuento.

Servicio de bus desde Asturias. Consultar disponibilidad y precios.



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Baños termales y servicios

Circuito termal básico

CIRCUITO TERMAL BÁSICO	ALOJADOS	EXTERNOS
Circuito termal 1 Unid.	14,33 €	15,60 €
Circuito termal 5 Unid.	59,69 €	65,00 €
Circuito termal 7 Unid.	80,23 €	87,36 €
Circuito termal 10 Unid.	108,74 €	118,41 €
NOCHES TERMALES sesiones especiales		
Circuito termal básico	19,50 €	22,10 €
ESCAPADA TERMAL RELAX		
Circuito termal+comida o cena	23,44 €	26,00 €

**Niños (4 a 8 años) descuento del 50%. Niños (9 a 15 años) descuento del 25%.*

Programa LedesmaSana: Salud, peso y bienestar. Planes de 3, 7 y 14 noches, desde 813 €. El básico incluye: Consultas médicas especializadas en nutrición y obesidad (chequeo básico de salud y seguimiento patologías crónicas), coaching nutricional, taller cocina saludable, sesiones con el entrenador personal y marcha nórdica, actividades socioculturales, alojamiento en pensión completa con dieta hipocalórica prescrita por el médico, entradas al circuito termal básico de la tarde, tratamiento facial y masaje relajante.

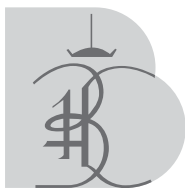
Cosmética y baño

Crema nutritiva 50 ml.	17,50 €
Crema hidratante antiedad 50ml.	17,50 €
Serum tensor antiedad 30 ml.	10,80 €
Leche limpiadora 200 ml.	7,30 €
Tónico facial 200 ml.	5,90 €
Exfoliante facial 150 ml.	9,10 €
Crema triple acción para hombre 100ml.	10,90 €
Gel de baño 250 ml.	5,30 €
Champú 250 ml.	6,20 €
Leche corporal 250 ml.	9,80 €
Gel Refrescante 200 ml.	12,50 €
Crema de manos 100 ml.	6,10 €
Jabón de tocador (avena,rosa mosqueta, aloe)	2,90 €
Jabón termal artesano 100 gr	4,90 €
Bañador señora	13,00 €
Bañador bermuda	12,00 €
Boxer	11,00 €
Gorro	2,00 €
Zapatillas	2,00 €
Bolsas plástico	0,05 €

Servicios extras

1 Masaje	25,00 €
5 Masajes	75,00 €
8 Masajes	110,00 €
1 Sesión INDIBA	32,00 €
4 Sesiones INDIBA	105,00 €
7 Sesiones INDIBA	175,00 €
PARAFANGOS	
Cataplasma	8,00 €
5 Cataplasmas	35,00 €
8 Cataplasmas	42,00 €
OTROS	
Sala de relajación	4,00 €
Alquiler silla	5,00 €
Alquiler toalla	2,00 €
Venta toalla	16,00 €
Alquiler albornoz	2,50 €

**Masaje 25 min. INDIBA 30 min.
Precio alquiler/día*



Servicios del área de estética y belleza

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPIÓ

DEPILACIÓN FEMENINA	
Piernas enteras	15,00 €
Medias piernas	8,00 €
Muslos	9,00 €
Brazos	8,50 €
Axilas	5,10 €
Ingles	5,10 €
Brasileña	8,50 €
Labio superior	3,00 €
Labio superior y mentón	6,00 €
Cejas (forma)	5,00 €
Cejas (arreglo)	2,00 €
DEPILACIÓN MASCULINA	
Piernas enteras	18,00 €
Brazos	10,00 €
Pecho o espalda	18,00 €
Axilas	6,00 €
FACIAL	
Limpieza básica Balneario de Ledesma	24,00 €
Limpieza facial con velo de colágeno	35,00 €
Limpieza antiarrugas + hidratación	40,00 €
MANOS Y PIES	
Manicura sin esmaltado	7,50 €
Decoración de uñas	1,00 €
Manicura francesa	12,00 €
Manicura + esmaltado semipermanente	15,00 €
Esmaltado normal	4,00 €
Pedicura (arreglo manos y pie)	12,00 €
Pedicura + esmaltado normal	15,00 €
Pedicura + esmaltado semipermanente	21,00 €
Parafina manos o pies sesión 20 minutos	9,50 €
Parafina bono 5 sesiones manos o pies 20 minutos	42,50 €
CORPORAL	
Presoterapia sesión 30 minutos	12,00 €
Presoterapia bono 3 sesiones 30 minutos	30,00 €
Presoterapia bono 5 sesiones 30 minutos	42,50 €
Envolturas con chocolate o cereza	26,00 €
Peeling corporal	26,00 €
OFERTAS ESTÉTICA	
Limpieza facial básica + manicura	28,00 €
Depilación piernas enteras + pedicura (sin esmaltado)	22,00 €
Depilación medias piernas + pedicura (sin esmaltado)	16,00 €
Manicura permanente + esmaltado normal de pies	16,00 €
Manicura (sin esmaltado) + parafina	15,00 €
Pedicura (sin esmaltado) + parafina	19,00 €

PRODUCTOS DE ESTÉTICA	
Waterproof Liner Brown	7,00 €
Waterproof Liner Blue	7,00 €
Waterproof Liner Green	7,00 €
Brillo Labios	7,00 €
Lápiz de ojos	3,50 €
Long Lasting Make Up02	22,50 €
BB-Magic Cream 02	13,00 €
Crema Oro	15,50 €
Crema Argán	15,50 €
Crema Caviar	12,50 €
Crema Bombón	2,60 €
Crema Aftersun	10,00 €
Crema Antiarrugas	12,00 €
Leche Hidroc. SP30	16,00 €
Leche Hidroc. SP50	20,00 €
Crema Arcanum	15,00 €
Esmaltes de unas	5,00 €
Máscara de pestañas	7,50 €
Pintalabios	7,00 €

Productos sin descuento.

Piscina de verano

Adultos: semana 4€; fines y festivos 7€

Niños: 3 años y menos Gratis

4 a 8 años semana 2€; fines y festivos 4€

9 a 15 años semana 3€; fines y festivos 5€

Apertura: desde la última semana de junio hasta la primera de septiembre.

Horario: de 11 h a 20,30 h.

Piscina + Buffet

Adultos: semana 16€; fines y festivos 20€

Niños: 3 años y menos Gratis

4 a 8 años semana 9€; fines y festivos 11€

9 a 15 años semana 12€; fines y festivos 15€

LEDESMACTIVA y otros

Alquiler de bicis y canoas (en temporada alta y según estado del río).

Talleres de marcha nórdica, naturaleza, drones, salud y belleza, vino y aceite de la Tierra.

Taller de Astronomía:

Alojados: 2 € Externos: 2,20 € (con cena 13,20€)

Noches mágicas termales. Música, baile y espectáculos de folk y magia.

Consultar fechas de estas actividades en la agenda en la web Balneario de Ledesma.

Reservas
on-line en
las webs
con código
CONVMONTEPIO20

Vacaciones Montepío

Disfrute de sus viajes y escapadas durante todo el año y al mejor precio

Gracias a los acuerdos firmados, las entidades ASOCIADAS al Montepío de la Minería pueden utilizar sus residenciales durante todo el año, tanto para sus estancias vacacionales como para sus escapadas de fines de semana, puentes etc, previa reserva y según disponibilidad. La única excepción a la inmediatez de la reserva es la **Temporada Alta (meses de junio, julio, agosto y septiembre)**, que debido a la mayor demanda, es necesario presentar una solicitud previa por parte de las personas asociadas antes del **viernes 15 de mayo de 2020**, detallando el establecimiento elegido, con las opciones Balneario de Ledesma (Salamanca) o los Destinos de Sol de Los Alcázares del Mar Menor (Murcia) y Roquetas de Mar (Costa de Almería), así como indicando la fecha deseada, el tipo de apartamento y el número de acompañantes.

Esta solicitud puede ser presentada ante las entidades con convenio en vigor o en la sede del Montepío en Oviedo o en sus juntas locales. Y también a través del mail reservas@montepio.es, aportando sus datos principales de identificación, contacto y entidad a la que esta asociado/a. Una vez recogidas las solicitudes, el Montepío realizará en los días posteriores al 15 de mayo una valoración de las mismas para la asignación de las plazas, de acuerdo a los criterios establecidos por la entidad.

Es importante reseñar que, si a usted se le pasa la fecha del 15 de mayo, pero aun así, desea ir de vacaciones en las fechas de verano a alguno de los destinos del Montepío, puede entregar igualmente su solicitud, y se atenderá según disponibilidad.

También le informamos que la **Temporada Termal en el Balneario de Ledesma** se extiende este año **desde el viernes 13 de marzo al domingo 13 de diciembre de 2020**. En este periodo, usted puede reservar estancias, vacacionales de fin de semana y días sueltos, para una escapada relax o cultural, con la proximidad a la Salamanca monumental como gran atractivo.

Para estancias fuera de la Temporada Alta, pueden reservar directamente a través de las **Centrales de Reserva on-line** dispuestas en las webs de los Residenciales Montepío: www.destinosdeSOL.es y www.balnearioledesma.com, con el código **CONVMONTEPIO20**, que le asegura el acceso a los precios especiales para **CLIENTES CONVENIO**.

En este catálogo se detallan las tarifas de los servicios para la Temporada 2020, unos precios fijados en función de la sostenibilidad del servicio, las actividades y los fines y condiciones sociales inherentes al Montepío.

Más información en Sede central Montepío en Oviedo y en las Recepciones de los residenciales cuyos teléfonos y direcciones de contacto encontrará en este tarifario.

Teléfono: 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 14h) Mail: reservas@montepio.es



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIO**

El poder del agua termal

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma, catalogada en 1886 Bien de Interés Mineromedicinal.



VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE
www.cosmeticaledesma.com

